



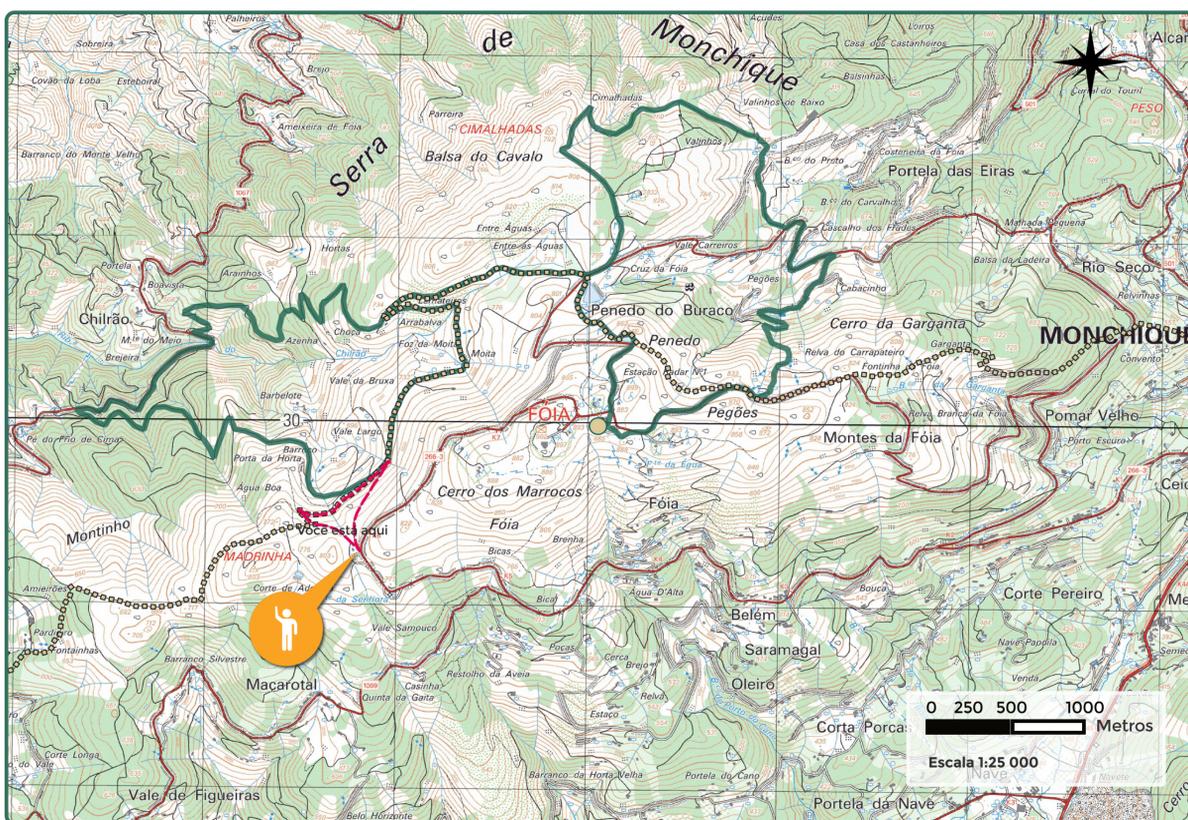
A Preservar as Relíquias da Laurissilva Continental

Rota das Adelfeiras

Serra de Monchique



Nesta pequena rota temática será possível observar um adelfeiral, ou seja, um habitat dominado pela adelfeira (*Rhododendron ponticum* subsp. *baeticum*). O adelfeiral é muito raro e de elevado valor para a conservação, pois é dominado por espécies relíquias da Laurissilva que ainda aqui permanecem graças às condições microclimáticas da Serra de Monchique. Durante o percurso, é ainda possível observar uma enorme riqueza florística, incluindo azevinhos, sobreiros, medronheiros e o raro rosmaninho-branco. Para ajudar a interpretar a vegetação e a paisagem ao longo desta rota, encontram-se sinalizados pontos de interesse onde poderá aceder ao audioguia.



-  PR5 MCQ - Percurso Pedestre das Cascatas (16,60 km)
-  GR13 - Via Algarviana (Setor 11) - Monchique a Marmeleite (14,70 km)
-  Rota das Adelfeiras (1,54 km)

 **Você está aqui**

Época Aconselhada:

Todo o ano, porém a primavera oferece melhores condições climáticas e em termos florísticos é a época mais bonita, porque a adelfeira está em flor.

NORMAS DE CONDUTA



Pode caminhar



Pode tirar Fotografias



Pode filmar



Pode andar de bicicleta



Não arrancar plantas e incomodar animais



Não deitar lixo no chão



Não sair do trilho



Não fazer lume



FICHA TÉCNICA DO PERCURSO:

Tipologia: Circular
Extensão: 1,54 km
Total de desnível: - 70 m
Modalidade: a pé ou de bicicleta
Duração: cerca de 1h

CONTACTOS ÚTEIS:

Emergência - 112
GNR de Monchique - 282 912 629
Bombeiros de Monchique - 282 910 000
Câmara de Monchique - 282 910 200
Posto de Turismo de Monchique - 282 911 189

Beneficiário Coordenador



Beneficiários Associados



Com a contribuição financeira do programa LIFE da União Europeia